

## Kompleksās pusdienas

No26.10.- 30.10.2020.g.

Ēdināšana. 1.- 4.klasei.

	Brokastis	Pusdienas	Launags
Pirmdiena 26.10.20.g.	Tēja, cepumi.	Plovs, šokolādes krēms ar ķīseli, marinēts gurķis, sulas dzēriens.	Kukurūzu pārslas ar pienu.
Otrdiena 27.10.20.g.	Tēja, maize ar desu. Skolas piens. Skolas auglis.	Biešu zupa, makaroni ar gaļu, dārzeņu salāti, dzēriens, maize.	Mannā biezputra ar ievārījumu, tēja.
Trešdiena 28.10.20.g.	Tēja, omlete, maize. Skolas piens. Skolas auglis.	Kartupeļi ar mērci, kotlete, dārzeņu salāti, dzēriens, riekstu krēms ar ķīseli.	Picu maizītes, tēja.
Ceturtdiena 29.10.20.g.	Tēja, biezpiena sierīņš. Skolas auglis.	Frikadeļu zupa, maize, kartupeļu biezputra ar krējumu, siļķe, dzēriens.	Pankūkas ar ievārījumu, tēja.
Piektdiena 30.10.20.g.	Jogurts.	Vārīti rīsi ar vistas filejas mērci, uzpūtenis ar pienu, dārzeņu salāti, dzēriens.	Tēja, bulciņa.

Ēdināšana 5.- 6.klasei.

	Pusdienas
Pirmdiena 26.10.20.g.	Plovs, marinēts gurķis, dzēriens, šokolādes krēms ar ķīseli. Skolas piens.
Otrdiena 27.10.20.g.	Biešu zupa, makaroni ar gaļu, dārzeņu salāti, maize, dzēriens. Skolas piens. Skolas auglis.
Trešdiena 28.10.20.g.	Kartupeļi ar mērci, kotlete, dārzeņu salāti, riekstu krēms ar ķīseli. Skolas piens. Skolas auglis.
Ceturtdiena 29.10.20.g.	Frikadeļu zupa, maize, dzēriens, kartupeļu biezputra ar krējumu, siļķe. Skolas auglis.
Piektdiena. 30.10.20.g.	Vārīti rīsi ar vistas filejas mērci, uzpūtenis ar pienu, dārzeņu salāti, sulas dzēriens.